

8 August

月 火 水 木 金 土

夏本番を迎え、青空と緑が映える季節になりました。
暑い日が続きますが、こまめに水分補給をして
暑さに負けず、体調に気をつけながら
8月も元気に楽しく過ごしましょう！！



1
カラオケ
頭脳ゲーム

カラオケ
ラダー教室

3
カラオケ
制作

カラオケ
フィットネスレク

4
カラオケ
制作

カラオケ
頭脳ゲーム

5
カラオケ
制作

筆文字アート
心と体の元気塾

6
カラオケ
制作

カラオケ
フィットネスレク

7
カラオケ
制作

カラオケ
ラダー教室

8
カラオケ
制作

カラオケ
ウッズロウ

11
カラオケ
大型カレンダー

カラオケ
ウッズロウ

12
カラオケ
大型カレンダー

カラオケ
フィットネスレク

13
カラオケ
大型カレンダー

カラオケ
フィットネスレク

14
カラオケ
大型カレンダー

カラオケ
頭脳ゲーム

15
カラオケ
大型カレンダー

カラオケ
ウッズロウ

16
カラオケ
大型カレンダー

カラオケ
心と体の元気塾

18
カラオケ
早口言葉ゲーム

カラオケ
フィットネスレク

19
カラオケ
心と体の元気塾

カラオケ
麻由さんヨガ

20
カラオケ
頭脳ゲーム

筆文字アート
頭脳ゲーム

21
カラオケ
チェアーヨガ

カラオケ
心と体の元気塾

22
カラオケ
頭脳ゲーム

カラオケ
フィットネスレク

23
カラオケ
チェアーヨガ

カラオケ
フィットネスレク

25
カラオケ
チェアーヨガ

カラオケ
ラダー教室

26
カラオケ
心と体の元気塾

カラオケ
麻由さんヨガ

27
カラオケ
チェアーヨガ

カラオケ
フィットネスレク

28
カラオケ
頭脳ゲーム

カラオケ
ラダー教室

29
カラオケ
心と体の元気塾

カラオケ
フィットネスレク

30
カラオケ
頭脳ゲーム

カラオケ
ウッズロウ

2
カラオケ
チェアーヨガ

カラオケ
フィットネスレク

麻雀・囲碁・将棋・脳トレ・ぬり絵は
毎日おこなっています！

※変更になる場合があります。ご了承ください。



→床屋週間です！

